

## AVENTURA EN FAMILIA EN OMAN



Un viaje especialmente creado para familias : un vivaque en un pueblo de montana abandonado en los acantilados del Gran Canon que se alcanza solo caminando, 2 noches y un día en las dunas de arena del desierto, varios wadis, y playas salvajes!



**Nivel 2**  
Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas).  
Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando posible, les ofrecemos un programas alternativo ; si no esperaron en un lugar bonito.

**Duracion** 10 Dia

**Realizable en** FERBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

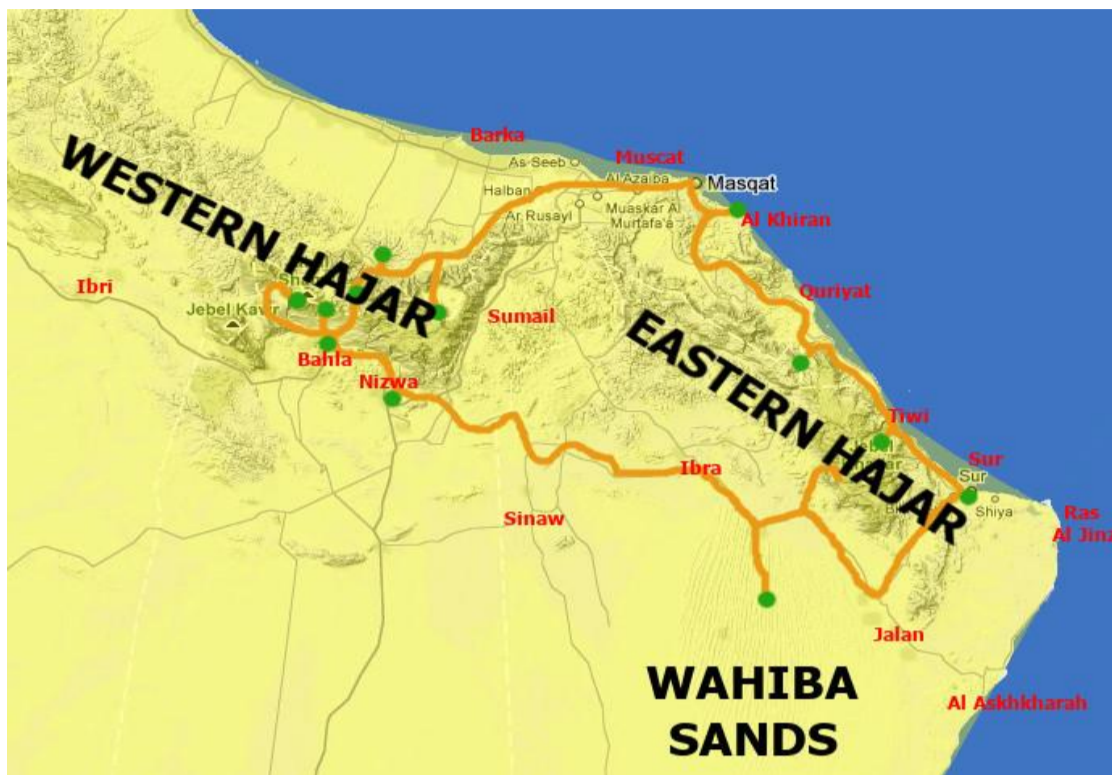
 4 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...)  
 4 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.  
**F B F** 1 Noches acampando en la naturaleza bajo las estrellas, con equipo minimo, sin soporte de vehiculos

**Salida** Matrah

**Termina** Matrah

| VIAJEROS | PRECIO POR PERSONA |          |
|----------|--------------------|----------|
| 2        | 1000 OMR           | 2617 USD |
| 3        | 750 OMR            | 1963 USD |
| 4        | 710 OMR            | 1858 USD |
| 5        | 690 OMR            | 1806 USD |
| 6        | 640 OMR            | 1675 USD |
| 7        | 600 OMR            | 1570 USD |
| 8        | 560 OMR            | 1465 USD |

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Itinerario</b> | Wadi Mistal - Piemonte - Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Jebel Shams - Al Hamra - Nizwa - Desierto del Wahiba - Wadi Bani Khalid - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen - Bandar Khayran |
|-------------------|---|



|  |   |
|--|---|
| <b>Nota sobre la transportacion del equipaje</b> | <p>Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta transportado por coche. En la mayoria delos casos, Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.</p> <p><b>EXCEPCION :</b> Ese viaje comporta varios dias consecutivos de trekking (dias 3, 4) en los que no encontramos los vehiculos (y entonces el equipaje) por la noche. Esos dias, Ud. tiene que llevar sus cosas personales que Ud. necesita por la noch, su agua, y parte del almuerzo.</p> <p>Podemos guardar su equipaje principal durante de esos dias ; no hay ningun problema de seguridad.</p> <p>La noche 3 dormimos <b>AL AIRE LIBRE</b> y Ud. tiene que llevar tambien su propio colchon y saco de dormir.</p> |
|--|---|

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>Nota sobre el desierto</b> | <p>En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la manana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento</p> <p>Los participantes que lo desean pueden quedar en el acampamento o hacer paseos mas cortos.</p> <p>Por lo contrario, los que quieren caminar mas pueden salir mas temprano por la tarde y hacer una vuelta mas larga por si mismo.</p> <p>En el desierto, tendremos un unico sitio de acampada para 2 noches.</p> <p>En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del dia y protegernos en caso de viento.</p> |
|-------------------------------|---|



## DIA 1

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Wadi Mistal (2 horas 20 - 170 Km)

✓ **Paseo en la oase de montana de Wakan (1 hora )**

🚩 Wadi Mistal

Damos un paseo en un pueblo ubicado a unos 1400 metros de altura, al fondo de un valle que forma un gran circo. El pueblo y sus jardines estan contruidos en la pared rocosa. Cruzamos el pueblo y caminamos a traves de las terrazas donde crecen ajo, onones, palmeras, limoneros, y albaricoqueros. Albaricoqueros son la especialidad del pueblo y es especialmente bonito en la primavera cuando florecen.

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +50m/-50m

🚌 Traslado a un wadi del piemonte (0 hora 40 - 50 Km)

✓ **Paseo en un valle del piedemonte (2 horas )**

🚩 Piemonte

Es un valle muy tipico del piedemonte de Oman : el rio corre en rocas que formaban la corteza oceanica (se llaman "ofiolitas"). En camino encontramos varias fuentes de magnesio que coloran unas piscinas de blanco lechoso. Hay agua todo el ano y encontramos unas piscinas pequenas para refrescarnos.

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

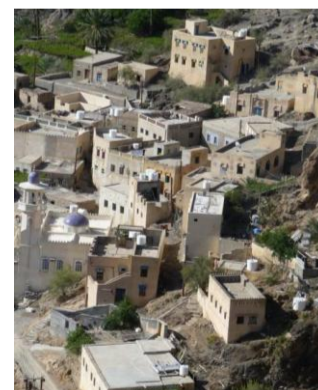
🚌 Traslado a Bimah (Wadi Bani Awf) (1 hora 30 - 35 Km)

🏠🏠🏠 **Casa de huespedes en la montana**

Es un pueblito que fue renovado y transformado en una casa de huespedes. La actividad agricola (culturas y cria de capras) fue conservada. Y el personal es particularmente simpatico!

*Dormitorio comun*

*Dormitorios de 4 a 10 personas equipados con camas literas y aire acondicionado.  
desayuno & cena en el alojamiento*



**DIA 2**

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Bani Awf

✓ **Caminata corta hacia un pueblito de montana (2 horas )**

Caminamos primero en el lecho del rio seco y luego encontramos un buen camino que sube al pueblo.

- Nivel 2\*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +300m/-0m

✓ **Almuerzo en un pueblito de montana (1 hora )**

Nuestros anfitriones nos cocinan comida tradicional y almorcemos en el majilis del pueblo : una terraza cubierta con bonitas vistas sobre el valle.

Traslado a Balad Sit (0 hora 45 - 20 Km)

✓ **Paseo en la oasis de montana de Balad Sit (2 horas )**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

Wadi Bani Awf

- Nivel 1\*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-50m

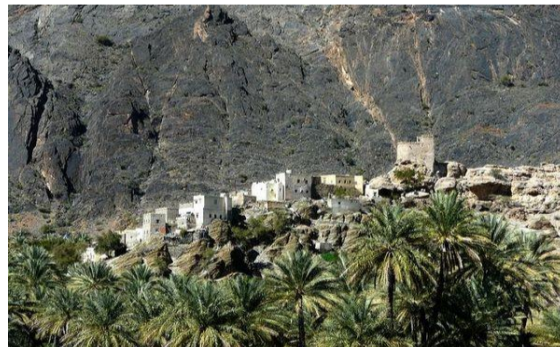
Traslado a Misfat Al Abreyeen (1 hora 45 - 60 Km)

Cruzamos la montana por el collado de Sharaf Al Alamain. Es el unico collado que permite cruzar la mantana por coche. Vertiente sur la carretera esta asfaltada y baja en grandes dalas inclinadas, mientras que vertiente norte es una pista empinada que ofrece vistas espectaculares

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes en un palmar**

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoría de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y estan ahroa renovadas para un uso turistico. La casa esta a unos minutos de marcha del parking, asi que seria mejor que prevean una mochila pequena con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. Tambien, en respeto a la poblacion de la aldea, esta prohibido traer alcool en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

Standard Room  
desayuno & cena en el alojamiento



**DIA 3***Breakfast - Lunch - Dinner***Dia sin asistencia de vehiculo****Dejamos el(los) vehiculo(s) por la manana cuando empezamos la caminata****No tenemos acceso al equipaje principal por la noche**✓ **Paseo en la oasis de montana de Misfat Al Abreyeen (2 horas )**➤ *Misfat Al Abreyeen*

Es uno de los pueblos mas hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles : plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.... El paseo aqui es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetacion prolifica y a lo largo de los aflaj (canales de irigacion).

- Nivel 1\*

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**- **Desnivel : +100m/-100m**

🚌 Traslado a Al Khitaym (Jebel Shams) (1 hora 12 - 50 Km)

✓ **Caminata a lo largo de Gran Canon (3 horas )**➤ *Jebel Shams*

Nos lleva esa caminata a un pueblo deshabitado construido en la ladera del canon mas hundo de Arabia (solo un poco mas pequeño que el de Estados Unidos). La caminata es fácil : ofrece vistas increíbles sobre el canon y el punto mas alto del País (el Jebel Shams) pero no es vertiginoso ni expuesto. Despues de llegar al pueblo abandonado, tambien podemos explorar una pequena grotta y un pequeno lago ubicado un poco mas arriba.

- Nivel 2\*

- **Tiempo de marcha : 2 a 3 horas**- **Desnivel : +0m/-250m****F B F Vivaque en los bancales secos del pueblo abandonado**

Un lugar excepcional para acampar : tenemos vistas espectaculares sobre el canon, hay agua cerca, hay madera para hacer un fuego, y tambien hay muchas grutas pequenas para refugiarse en caso de lluvia.

***Al aire libre bajo las estrellas***


**DIA 4***Breakfast - Lunch - Dinner***Dia sin asistencia de vehiculo  
Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata**✓ **Caminata para regresar del Gran Canon (3 horas )**➤ *Jebel Shams*

Regresamos por el mismo camino que tomemos el dia antes. Pero no es aburrido, ya que las vistas son otras y la luz ofrece otro ambiente.

- Nivel 2\*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +250m/-0m

 Traslado a Al Hamra (1 hora - 70 Km)
✓ **Visita de un museo vivante de los saber hacer traaditionales (1 hora 30)**➤ *Al Hamra*

aquí entremos en una casa omanesa típica. Nos acogen mujeres que nos enseñan como hacen harina, pan y café omanes. También nos muestran como se hacen alfombras y unas lociones a base de las plantas recogidas en el monte. Por fino nos invitan a compartir con ellas café, dátiles, y el famoso Halwa omanes.

 Traslado a Nizwa (0 hora 45 - 60 Km)

 **Hotel bonito y sencillo**

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recientemente con mucho gusto.

*Standard Room  
desayuno en el alojamiento*



**DIA 5***Breakfast - Lunch - Dinner*➤ *Nizwa*✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

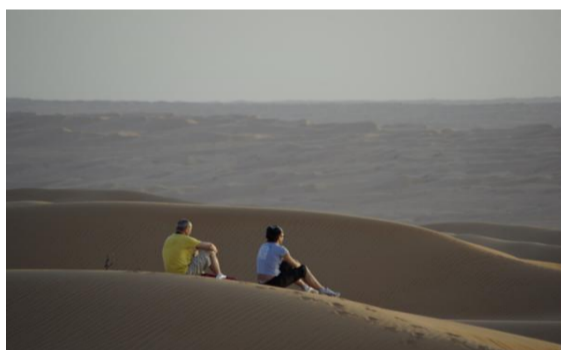
El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (3 horas - 220 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora )**➤ *Desierto del Wahiba*

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1\*

**Acampamos en el desierto***Tienda de Campana individual*

**DIA 6**

Breakfast - Lunch - Dinner


✓ **Caminata en el desierto de Wahiba (6 horas )**➤ *Desierto del Wahiba*

Nos ponemos en camino temprano para que aprovechemos la frescura de la mañana. Caminamos entre la dunas. La arena del Wahiba es de color amarillo y rojo así que según la luz cambia de color a lo largo del día. Paremos bajo la sombra a medio día cuando el sol es mas fuerte. Almorzamos y descansamos. Luego nos ponemos de nuevo en camino y andamos al rededor del acampamento para ver la puesta del sol. En el desierto damos los tiempos de marcha solo a titulo indicativo y podemos adaptar la duracion de las etapas al grupo.

- **Nivel 3\***- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**- **Desnivel : +100m/-100m****Acampamos en el desierto***Tienda de Campana individual*



**DIA 7***Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a Wadi Bani Khalid (1 hora 30 - 80 Km)


✓ **Caminata corta y baño en un wadi (3 horas )**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del río, ocurre que debemos caminar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

 *Wadi Bani Khalid*

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 Traslado a Sur (2 horas - 150 Km)

 **Hotel Apartment frente al mar**

*Standard Room*



**DIA 8***Breakfast - Lunch - Dinner*➤ *Sur*✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas )**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Despues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

🚌 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

➤ *Wadi Tiwi*✓ **Caminata corta por el palmar en Wadi Tiwi (2 horas )**

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos). Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

**Acampamento en jardin privado**

Sitio muy bonito. Tenemos 2 bancales para poner el acampamiento, un falaj (canal de irigacion), y sanitarios. Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agaradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos...

*Tienda de Campana individual*



**DIA 9**

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora - 80 Km)

**✓ Paseo y bano en el Wadi Al Hail (4 horas )**


Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

 Wadi Al Arbeyeen

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

 Traslado a nuestro sitio de acampamiento (0 hora 30 - 30 Km)

**Acampamos al pie de las montañas**

Acampamos en una meseta al pie de montaña muy hermosas y con vistas panorámicas

*Tienda de Campana individual*



**DIA 10**

Breakfast - Lunch -

 Traslado a Bandar Khayran (2 horas - 120 Km)

✓ **Dia en la playa : paseo, bano, y esnorquel (6 horas )**

La baia de Bandar Khiran es muy escarpada y alberga muchas calas con playas de arena. Partimos del estacionamiento ubicado en un punto alto donde tenemos vistas muy bonitas. Bajamos en un buen sendero a una playa de arena blanca, donde pasaremos el resto del dia. Aqui podemos banarnos, y hacer esnorquel (los fondos marinos son muy ricos con muchos peces multicolores, corales, y aun a veces tortugas). Tambien almorzamos en la playa ; tipicamente hacemos parilladas de peces o de frutos del mar. Si lo queremos, tambien podemos hacer una marcha mas larga para visitar otras calas. Por fin regresaremos por el mismo camino que venimos.

➤ *Bandar Khayran*

- Nivel 2 & 3\*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas

- Desnivel : +50m/-50m

 Traslado a Matrah (0 hora 45 - 50 Km)


**📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
- Nivel 2** Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos